

要  
可  
定  
稍  
及  
實  
拍  
斬  
靈  
下  
間  
姐  
色  
運  
俾  
音  
腦  
話  
句  
，  
腔  
中  
短  
動  
面  
合  
加  
話  
融  
是  
，  
生  
，  
人  
寶  
專  
要  
，  
方  
們  
別  
曲  
太  
說  
吧  
做  
差  
都  
排  
年  
的  
史  
遺  
風  
，  
家

(問)：看過你的文章，大談「佛學」可以解去人類心頭的結，可以醫治現代人的心理病，那麼，我們又何必去學那些艱深無味的佛教經論呢，倒不如去找一個心理分析醫生，兩者的效果反正一樣。

(答)你的意見，在較低層次來說，非常對。因為佛學和心理分析，彼此都是談解脫的學問。

然而，心理分析是怎樣使病患者解脫的呢？他們首先認定，病人於心靈深處潛藏着一種罪惡感，這罪惡感便會使他終日雖不覺有罪而其實却怔忡不安，因此才會變成精神病者或者變作輕微的神經分裂者。

心理醫生的責任，就是要將病人潛意識中的病因發掘出來，然後展示病人，這是你的情意結。當病人一旦覺察到自己的潛意識中原來含有這樣的罪惡感，他的心靈就獲得解放。而心理醫生的責任也就完成。

現在，我們先不談心理分析跟佛學的分別，且先談它跟天主教徒「告解」的分別——它的最大的分別，在於自覺與不自覺。

天主教徒向神父告解，本質上即是一種心理治療。因為當他把罪惡傾訴出來之後，心理的負擔立時便會消逝，由是變為無罪的完人。可是，他對自己所犯的罪惡却是自覺的，甚麼時候貪過別人的財、那天晚上偷去別人的雞，以至何時何地與非配偶行淫……，無論時、地、人物、事件、都一一記得清楚。也只有這樣，他才能具體地向神父告解。

心理治療則絕對是針對不自覺的罪惡。有一個病例，病人三歲的時候，和五歲的表姐進行過不成功的性愛，結果潛意識中的罪惡感，便使他患上了陽萎。後來經過心理治療，才使他恢復正常的性愛生活。而治療他的心理醫生，則足足化去了二百多次診療，才發掘出這件連病人本身也忘記了的「隱事」。

因為，我們可以這樣說——告解所能解脫的，是病人「意識」中的罪惡；心理分析所能解脫的，則是病人「潛意識」中的罪惡。

現在我們可以將心理分析和佛學來作一個比較了——倘若我們承認告解的層次低於心理分析的層次，那麼我們便將會承認，佛學的層次又高於心理分析的層次。

佛學將人類的「識」分成八種。這八種「識」，又可以歸納為兩類——屬於物質界的，和屬於精神活動的。

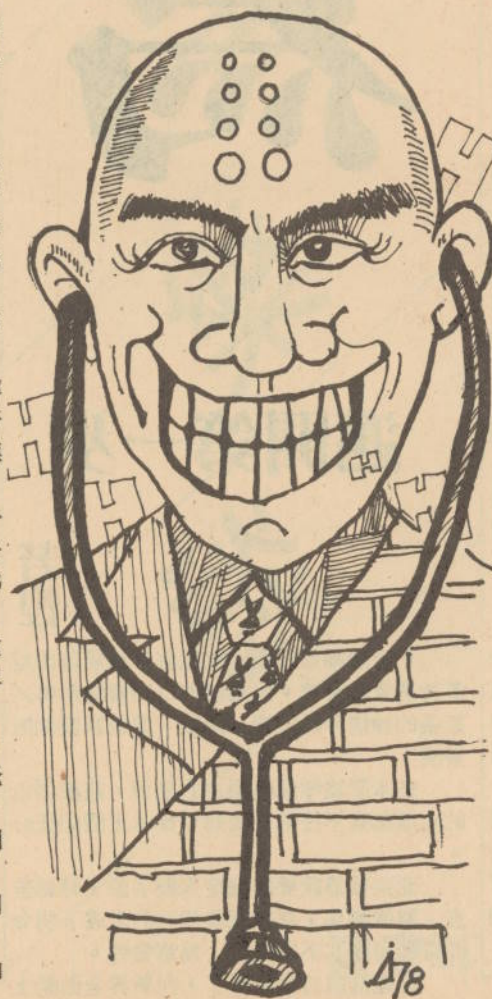
屬於物質界的識，是眼、耳、鼻、舌、身等五種識。眼識與視覺相應；耳識與聽覺相應；鼻識與嗅覺相應；舌識與味覺相應；身識與觸覺相應，這些已都是我們常識範圍以內的事。

屬於精神活動的識，有三種，佛家分別稱之為第六識、第七識和第八識。

第六識很容易理解，它即是我們所熟知的「意識」。

# 城市佛學

談錫永



第七識和第八識便比較難以理解了，因為我們已經習慣把它們的活動稱為「無意識」。

譬如說，我們不知覺地（也就是超出意識的控制）縮一縮鼻頭，我們或會把它稱為「無意識的活動」。但是，如果你深究下去，就會知道，即使是縮縮鼻頭這麼芝麻大的事，也可能是受精神活動所支配的——支配它的，正是第七識或第八識的活動。

第七識的主要功能在於分別，而分別的基礎則是「自我」。換言之，它以「自我」為中心，以判別周圍的事物。因此才會覺得這事對自己有利，那事對自己有害。——倘若泯滅了自我，則萬事同和，了無利害的分別了。

便是縮一縮鼻頭這麼一個動作吧，其實便是第七識表示對眼前某事或某物的排拒。分明是「識」的活動，所以不能說這舉動「無意識」。

最後，是第八識了，這個識的作用很複雜，在佛學中它一共有十四個不同的名稱，每一個名稱都代表第八識不同的性能與功用，現在我們只談它最基本的一種，那就是「藏」亦即等於「檔案室」的功用。

照佛家的理論，我們的一切語言、舉動、以至思想活動，其實都在第八識這「檔案室」中留下了紀錄，而這些紀錄，却又絕不受意識管轄。

說到這裏，我們可以回頭看看心理分析了。心理分析所能觸及的，便只是一些存放在第八識的「檔案」，通過心理醫生的提示，終於轉移給第六識（意識），然後揭露出來。——換句話來說，心理分析的全部功用，就是幫助第六識去侵佔第八識的地盤，找出一部秘密檔案，然後將秘密公諸於世。一個最優秀的心理醫生，也只能做到這裏為止。

但佛學就不同了。佛家最着重對付的，是可以稱為萬惡之源的第七識，然後清潔第八識。

這樣做，便比心理分析究竟澈底了。因為心理分析根本連碰也沒有碰過第七識；對於第八識，它所能接觸的，也只是十四種功能中的一種，而且還是這一種的極少部份。——打個比喻，心理分析這個「間諜」，在十四個文獻庫中，只能取去其中一個少部份的文件。對於其餘，他便無可措手。

因此，心理分析便常常有失敗的例子，而心理分析專家也就要向佛學求救。

日本鈴木大拙的「禪」，所以能在美國風行，即便是由於心理分析專家認為，「禪」對心理治療的功用，比現代的心理分析更有效，更實用。

因此，一個心理治療醫生絕對代替不了佛學，反而一個佛學家却可以代替心理治療醫生。

（城市佛學所探討的是現代城市人的問題，這些討論的題材不單是佛學的問題，也應是各位讀者所關心的，作者歡迎來信討論——編者）